

2021年春高校入学者向け

東京都 高校受験

15歳の進路選び

はじめの一歩

■高校ってどんなところ？

■入試のしくみを知ろう

■合格への道



声の教育社

無断転載禁止

高校ってどんなところ？

いよいよ高校受験の年。志望校を考えないといけないけど、みんなどうやって決めているのだろう？そもそも高校ってどんなところなんだろう？

●全日制・定時制・通信制

課程	在籍期間	授業時間帯
全日制	3年	8時台から1日6～7時間
定時制	3年以上 (4年間が一般的)	17時台から1日4時間
(昼夜間・多部制)	3年以上	午前・午後・夜間など2～3つの時間帯から選択
通信制	3年以上	おもに自宅学習(通学型もある)

●公立・私立・国立

公立高校：設置者は地方自治体

特色	学科は普通科や専門学科、総合学科がある。 近年では魅力ある学校づくりに努めている。
学費	入学料と授業料は各自治体で一律。 私立・国立より安い。

私立高校：設置者は個人や学校法人

特色	校風・教育方針がさまざま、伝統や独自の理念に基づいた教育。 公立よりも普通科の割合が多く、1年次から習熟度や志望大学などの進路に応じたコースを設置する学校が多い。
学費	公立・国立より高い。 近年、助成金が拡張されている。

国立高校：設置者は国立大学法人ほか

特色	ほとんどが国立大学の付属。 募集人数が少数で、入試の難易度、合格の基準、学力レベルが高い。
学費	公立より若干高く、私立よりかなり安い。

●男子校・女子校・共学校

男子校・女子校では男女それぞれの特性に合わせた教育を行っている。異性を気にせずにすむという点や行事や部活動に徹底してパワーを発揮できるのも1つの特徴。近年、特に女子校では「自立」「国際性」「理科教育」などに焦点をあてている学校も増えている。

共学校は男子・女子が一緒に学ぶことで、多様な価値観や考え方ふれるなど、互いの良さを生かした教育を展開している。なお、行事や部活動は一緒だが、授業の教室や校舎が男女で分かれている男女別学校もある。

全日制は今までの中学校と同じで、日中に授業を受けて、3年で卒業。**定時制**は一般的に夜間に授業を受けて、1日4時間、4年で卒業。日中は仕事やアルバイトなど自由に時間が使える。中には午前・午後・夜間など区切られた時間帯で授業を受けられ、3年で卒業できるところもある。**通信制**はおもに教材やテレビ、インターネットなどにより自宅で学べる。

公立高校は、東京・埼玉・神奈川では基本的に通学区域の指定がなく、それぞれ都県内のどの高校を受検しても地元の受検生と区別なく選考される*。千葉では普通科で通学区域の制限があり、受検生は自分の居住区ごとに決められた範囲の学校しか受検できない。近年では体験型の科目を多くしたり、大学入試を見据えた発展科目やユニークな科目を設けたり、30分授業を行ったりと、学校ごとに特色を打ち出している。

*横浜市、川崎市では一部制限があります。

私立高校は、グローバル教育、宗教教育、実学教育など、個性的で特色ある教育を展開している。進学指導や施設面でも充実しているところが多い。また大学や短大が併設された大学付属校では、推薦や内部試験などによって併設校に進学できるところがほとんど。

国立高校は、授業形態やカリキュラムが受験向きになっているわけではないが、総じて学力レベルが高い。また、系列の国立大学へは原則としてほかの高校の生徒と同一条件で受験することになる。



高校ではどんな授業が行われていて、将来にどう生かせるのだろう？

卒業後に大学・短大に進学したいのか、専門学校へ進みたいのか、就職を考えているのか。卒業後の進路や自分の適性を考えて、学びたい高校、行きたい学科・コースを探そう！

●学科・コースについて

高校には、普通教育を主とする**普通科**、専門教育を主とする**専門学科**、普通教育と専門教育の両方を受けられる**総合学科**がある。

専門学科には2系統あり、商業系・工業系などの専門的な科目に重点をおく学科と、理科・英語などの特定科目に重点をおく学科がある。

また、科の下にコースを設けて、将来の進路に合わせた学習ができる高校もある。

専門学科	普通科	国語・社会・数学・理科・英語などの普通科目を中心に学ぶ。中学校の延長的なイメージ。主に大学・短大・専門学校への進学向き。
	理数系	理数科・情報理数科・科学技術科など 普通科より理科・数学に重点。高度な実験や研究なども行う。卒業生の多くは理工系の大学に進学する。
	外国語系	英語科・外国語科・国際科・国際教養科・国際人文科など 普通科より英語の授業が多く、時事英語・異文化理解などの専門科目も学ぶ。外国語系や国際系など文系の大学への進学者が多い。
	工業系	機械科・電気科・情報技術科・建築科など 工業・ものづくりの基礎に関する知識と技術を学ぶ。さまざまな資格取得も可能。製造・設計・研究などの分野への就職や、専門学校への進学が多い。
	商業系	商業科・情報処理科・ビジネス科など 簿記や会計・情報処理などの専門科目を中心に学ぶ。さまざまな資格取得も可能。就職や専門学校への進学が多い。大学進学に力を入れている学校も。
	農業系	園芸科・食品科・緑地計画科・森林科学科・畜産科など 農作物や草花、食品加工、バイオテクノロジー、造園などについて実習を中心学び、体験を通して知識と技術を養う。農業・食品関連への就職が多い。農業系の大学・短大への進学も増えている。
	家庭系	家政科・服飾デザイン科・生活科学科・食物科・保育科など 食物・被服・保育・生活文化など生活に関連した分野を学ぶ。実習も多い。卒業後は、大学・短大・専門学校などに進学して保育・調理・ファッショングなどの技能を磨く生徒が多い。
	体育系、芸術系、福祉系など	体育科・音楽科・美術科・看護科・福祉科・海洋科など その他、適性や興味に合わせて学べるさまざまな学科がある。
総合学科	学年の区分がなく、決められた単位数を取れば卒業できる単位制の学科で、普通科目と専門科目の両方を学べる。専門科目・特色ある科目など幅広い選択科目が設けられ、希望進路や興味に合わせて学習できる。	

学校を選ぶ基準はまだまだある！高校受験案内を活用しよう。

カリキュラム・進路指導：授業の進め方をチェック！

校風・方針・特色：学校の雰囲気、大事！

行事・部活動：やりたい活動があるかどうか

施設・設備：電子黒板やグラウンドは？

学力・合格のめやす：自分の学力に合った高校は？

通学時間：無理のない範囲で通学できる高校を探そう！

学費：公立・私立・国立でも異なるよ



この高校受験案内には、各高校の情報が満載だ

入試のしくみを知ろう！

都立第一志望なのか、私立第一志望なのか。行きたい高校によって、入試のしくみも選抜方法も違います。

7月中旬時点の情報です。都立は都教育委員会、私立は各校要項をご確認ください。

●都立高校の検査（全日制）

＜検査日程＞

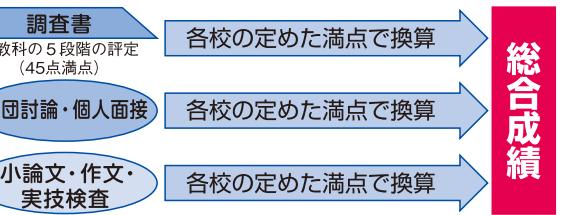
	推 薦	一 般	2次募集
願書受付	2021年1月21日	2021年2月5・8日	2021年3月5日
検査日	2021年1月26・27日	2021年2月21日	2021年3月10日
合格発表日	2021年2月2日	2021年3月2日	2021年3月16日

＜選抜の主なしくみ＞※大きな流れを示していますので、学科・コースにより異なるものがあります。

＜推薦に基づく選抜＞

一般推薦

5段階評定を活用する場合



選考は、調査書、集団討論および個人面接の結果、作文や小論文、実技検査、入学願書による志望、校長が必要とする資料(自己PRカードを含む)を用いて総合的に判断されます。

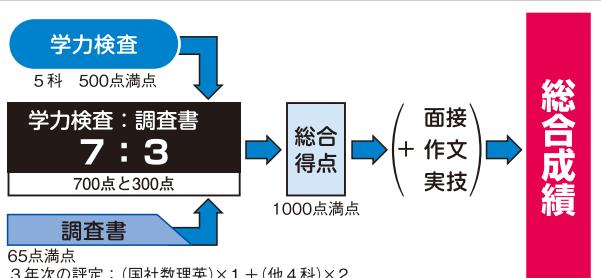
文化スポーツ等特別推薦 運動や芸術に秀でた生徒を特別に選考。
一般推薦と同時に出願できます。

選考は、調査書、面接、実技検査、作文などを組み合わせて行われます。実施される検査は学校ごとに異なります。

＜一般＞

都立の検査は、共通問題です。

※日比谷高校・戸山高校・西高校・国立高校・立川高校・八王子東高校・青山高校・新宿高校・国分寺高校・墨田川高校では、国語・数学・英語は個別の問題となります。また、国際高校は英語の問題は個別です。



※学力検査と調査書の比率が7:3の場合

選考は、学力検査の結果、調査書、面接や小論文・作文、実技検査を実施した場合はその結果も含め、これらを総合した成績で行われます。

＜出題範囲＞－コロナ禍を受けて－

新型コロナウイルス感染症対策のために学校の臨時休業が長期化したことを受け、来年の都立高校入試では以下のように対応することが発表されています。

文化・スポーツ等特別推薦：「推薦の基準」には、大会の実績や資格・検定試験などの成績に関わる内容は求められません。
また、「実績等を証明する書類」の提出も求められません。

学力検査：中学1、2年生の学習内容に加え、中学3年生の1年間の学習内容のうち、おおむね7か月程度で学習可能な範囲から出題されます（除外される範囲は下表参照）。

国語	中学3年生の教科書で学習する漢字は除外する。
社会	公民的分野のうち、『私たちと経済』の「国民の生活と政府の役割」、『私たちと国際社会の諸課題』は除外する。
数学	中学3年生で学習する内容のうち、三平方の定理、標本調査は除外する。
理科	第1分野の『運動とエネルギー』の「力学的エネルギー」、『科学技術と人間』は除外する。 第2分野の『地球と宇宙』の「太陽系と恒星」「自然と人間」は除外する。
英語	関係代名詞のうち、主格のthat, which, who 及び 目的格のthat, which の制限的用法は除外する。 ※同様の働きをもつ接触節も除外。

※全日制のほかに、定時制、通信制の選抜も行われます。

●都内 私立高校の入試 各校で異なります。

<時期と内容>

	推 薦	一 般
入試 時 期	2021年 1月22日～	2021年 2月10日～
どんない試か	面接や作文が主流 適性検査(基礎学力試験)を行う学校もある	学力試験 面接を行う学校も多い

<入試のしくみ>

<推薦入試>

都内の私立高校の推薦は単願推薦で、合格したら絶対にその学校に入学しなければなりません。また、合格したらその後に他校を受験することはできません。

各高校が定めている推薦基準(内申や出席日数など)を満たしていなければ出願できませんが、基準をクリアしていれば、ほぼ合格となるケースがほとんどです。

<一般入試>

一般入試は、基本的には中学校の推薦や成績などは不要で、学力試験の結果次第で合格となります。ただし、以下のように一般入試にも種類があり、学校の成績などによって選考が有利になることもあります。

単願(第1志望優遇)：受験の際、内申などの条件を満たす必要あり

合格したら絶対にその学校に入学することを前提に、内申や入試の結果に加点をするなど優遇。

併願優遇：受験の際、内申などの条件を満たす必要あり

第1志望の他校が不合格だった場合に、受験した高校に入学することを前提に、内申や入試の結果に加点をするなど優遇。

再受験優遇：

推薦入試で不合格だったが、再度、同じ学校を一般入試で受験した生徒に対して、入試の結果に加点をするなど優遇。

フリー受験(オープン入試)：内申など満たすべき条件も優遇なし

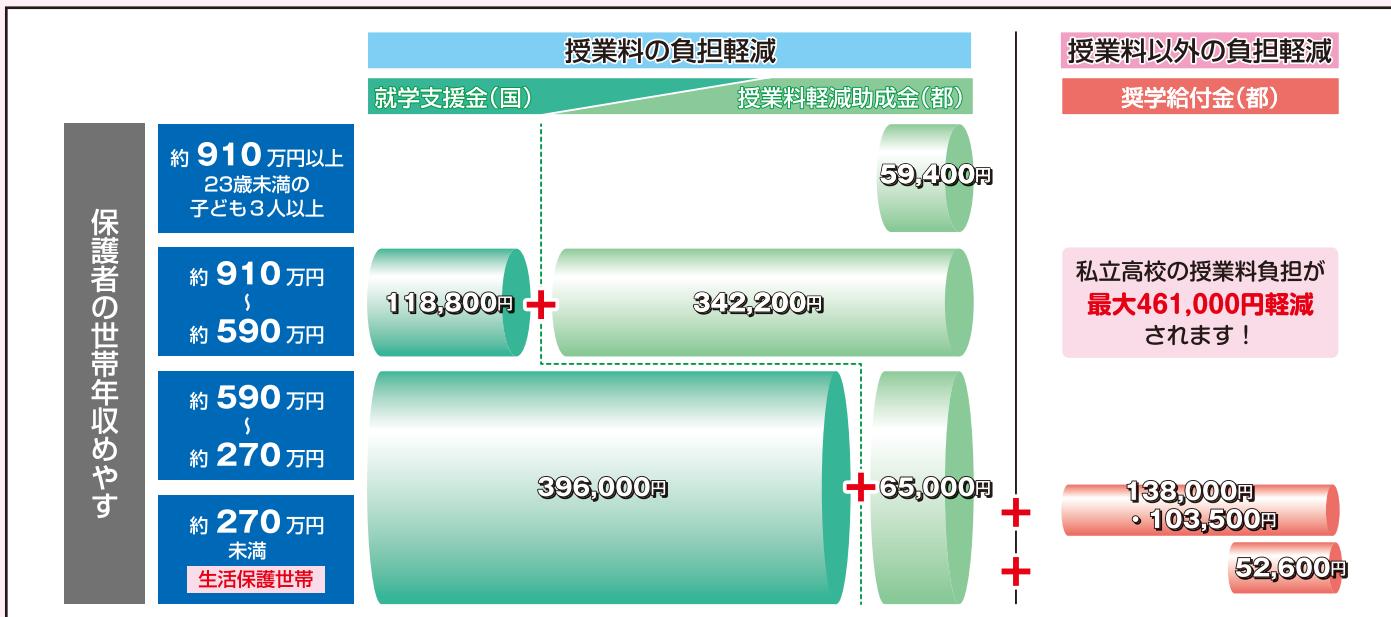
学力試験の実力勝負。合格しても、他校へ入学できる。

●私立でも授業料負担が軽減される

東京都 学費支援

検索

家庭の経済状況にかかわらず希望に沿った進路選択ができるように、国や都が就学を支援する制度が公立だけでなく都内の国私立にもあります。



合格への道～入試突破のコツ～

●学校説明会を上手に活用しよう！

新型コロナウイルス感染防止のため、各校で毎年行われる学校説明会が中止やインターネットを使ったオンライン説明会に切り替えられている。

文化祭・体育祭、オープンキャンパスといった行事も中止やオンラインに変更され、なかなか学校に足を運べない状況だ。

それでも、7月に入ってからは人数を限定して完全予約制の説明会や学校見学会を行う高校が少しずつ増え始めている。例年より機会は限られるが、少ないチャンスを大いに活用して、ぜひ気になる学校に足を運んでみよう。



準備

①学校ホームページから情報を収集

コロナ禍のため、人数限定で完全予約制の説明会が急増しているが、オンラインではなく学校に足を運べるのは貴重な機会。気になる学校のホームページはこまめにチェックしよう。人気校ではすぐ締切になることもあるので注意が必要。事前登録をしておかなかったために間に合わなかった、ということもあるので、申し込み方法を早めに確認しておきたい。

②スケジュール調整、知りたいことをまとめておく

多くの学校説明会は土日に行われるため、行きたい学校の説明会日程が重なりやすい。オンライン説明会なら一定期間見られる場合もあるが、日時限定で事前予約が必要な場合が多い。学校に足を運ばないとうっかり忘れてしまうことや同時に複数の学校説明会が重なってしまうこともある。家族で手分けして情報を集めるつもりでスケジュール表を作ったり、その高校について聞きたいことをパソコンやノートにまとめたりしておこう。

③自宅から学校までの行き方と所要時間を調べる

その学校に通うことになるかもしれないことを意識しつつ、当日はゆとりをもって足を運びたい。

説明会当日

①入学試験時のことも考えて乗り換え時間や駅から学校までの様子・時間も意識して、車は使わず必ず通学した場合と同じルートをたどること。

②気になるところ、聞きたいところをチェックして、わからないことがあったら会の後にでも質問してみよう。オンライン説明会でも質問を受け付けてくれることは多いので、積極的に利用したい。

③在校生や卒業生と話せる学校があるので、いろいろ聞いてみよう。

④会が終了したときに、その学校や説明会の良いところや自分が行きたいと思う理由を記録して整理しておくこと。志望校選びの際、比較検討できるだけでなく、入学願書や自己PRカード等で志望理由を記入する際、必ず役に立つはずだ。

学校説明会のポイント

- ・校長先生の話…「学校の顔」理念や教育方針に共感できるか
- ・授業…土曜の扱い、夏期・冬期講習、補習、時間数、コロナ禍の対応
- ・行事・部活動…やりたいことがあるか、部活動のハードさと成果も
- ・進路…大学合格実績、現役進学率、学部・学科、推薦制度など
- ・入試…出題範囲・傾向、日程と手続き締切、合格基準など
- ・校風…肌感覚は意外と大事 学校の雰囲気を好きになれるか

●過去問題集の攻略法

入試突破には過去問題集が欠かせない。高校の入試問題には傾向があり、それによって立てる対策も違ってくるからだ。出題の傾向を分析して対策を立てたり、実際に問題を解いてみて実力をはかったり、使い方はさまざま。ここでは過去問題集を役立てる活用術をご紹介。

わからなかったら、
模範解答を見て解説
も読もう！

いつ習った、どの単元かがわ
かれば対策も立てやすい。何度も
使えるように、過去問題集に
は答えを書きこまない。

傾向やパターンがわ
かったら、類似問題
で練習しよう！

科目別・単元別問題集で反復練
習を重ね、解ける問題を増やし、
長文読解や証明なども含めた記述
問題を解く速度をつけたい。

解答用紙・制限時間・
出題傾向をチェック！

解答用紙の解答欄の大きさ、
問題数、頻出単元などを調べ
てみよう。

同じ科目的同じ大問を
数年分解いてみよう！

類似問題が毎年出題されて
いる場合が多いので、傾向を
つかみやすい。

正答率の高い問題か
らやってみよう！

多くの受験生が正解を出し
た問題なら解きやすいはず。
解けなかつたらクヨクヨせず
にしっかりと復習して苦手のモ
トを減らそう。

過去問題集は
予想問題の宝庫！

全体を見渡して、解
きやすそうな問題か
ら始めよう！

順番に解いていくと時間が
足りなくなることもある。

マークシート方式で
は確率を上げよう！

わからない問題でも不正解
の選択肢を回避できれば正答
率は上げられる。

コロナ禍で出題され
ない範囲は解説を活
用！

各小問に出題単元が明
記してあるので一目瞭然。

記述問題はまず書く
ことから始めよう！

書けば中間点につながる。
先生に添削してもらいながら
コツをつかみたい。



自信のある問題ほど
必ず見直すようにし
よう！

ケアレスミスを減らすのが
得点を上げる近道。自信のな
い問題を解こうとするのは時
間の無駄。

入試が近くなったら
制限時間マイナス5分
でやってみよう！

入試本番は緊張して
時間が不足しがち。時間
を短縮して速度アップ。



苦手科目は
得意科目の得点でカバーしよう！

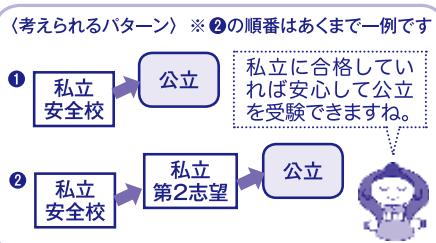
苦手科目で4割しか取れなくても得意科目で8
割取れば平均6割になる。

得意科目を超得意科目にできれば合格に近づけ
る。超得意科目の勉強法をほかの科目でも応用し
てみると、それほど苦手じゃなくなることも。

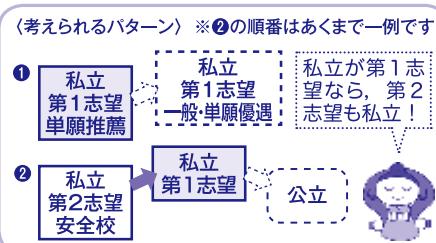


●併願のすすめ

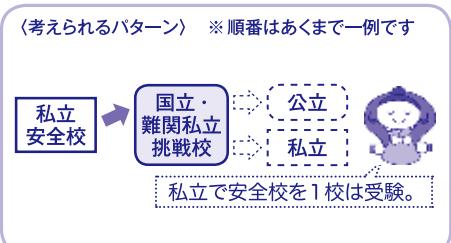
「第1志望の前に腕試ししておきたい」「挑戦校に不合格だった場合の第2志望に確実に合格したい」など、いろいろな状況に合わせて、できれば複数校受験しておきたい。そこで、大事なのが併願の組み合
せ方だ。自分に合ったパターンを研究しておこう。



公立が第1志望の場合(例)



私立が第1志望の場合(例)



国立や難関私立が第1志望の場合(例)



力コを追いかけ
ミライをつかめ

2021年度受験用 各私立・国立高校

3~10年間過去問シリーズ

定価: 1900円~2200円(税別)

■ 東京都内(約120校)

青山学院、足立学園、郁文館・郁文館グローバル、岩倉、上野学園、江戸川女子、桜美林、お茶の水、開成、関東国際、関東第一、共栄学園、錦城、錦城学園、慶應女子、京華、京華商業、京華女子、工学院大附、佼成学園、國學院、国学院久我山、国際基督教大、国士館、国立高専、駒込、駒沢女子、駒澤大、駒場学園、桜丘、実践学園、品川翔英、十文字、淑徳、淑徳巣鴨、順天、潤徳女子、城西大城西、城北、女子美術大、巣鴨、杉並学院、駿台学園、成蹊、正則、青稜、専修大附、大成、大東文化大、拓大、多摩大目黒、中央大、中央大杉並、中央大附、筑波大附、筑波大駒場、貞静学園、東亜学園、東海大高輪台、東京、東京学芸大附、東京家政大附、東工大科学技術、東京成徳大、東京電機大、東京農業大、東京立正、桐朋、東洋、東洋大京北、豊島岡女子、豊島学院、二松学舎大、日本工大駒場、日本学園、日大櫻丘、日大一、日大二、日大三、日大鶴ヶ丘、日大豊山、日大豊山女子、八王子学園、広尾学園、藤村女子、文化学園大杉並、文京学院大女子、文教大付、法政大、豊南、朋優学院、保善、堀越、明星学園、武蔵野大、明治学院、明大中野、明大中野八王子、明大明治、明星、目黒学院、目黒日大、目白研心、安田学園、立正大付立正、早稻田実業、早稻田大学高等学院

■ 都立独自(9校) 日比谷、西、八王子東、国立、戸山、国分寺、立川、新宿、青山

■ 神奈川、千葉、埼玉、茨城、栃木、群馬他(約130校)



東京都 高校受験案内

定価: 1900円(税別)

公立の合格圏は
内申と偏差値の
相関を表示!



東京都立高校 7年間過去問

定価: 900円(税別)

全問詳しい
解説解答付き!

web過去問 公立高校対策 過去問解説動画

定価: 9800円(税別)



視聴方法や私立高校の
ラインナップはこちら



声の教育社

〒162-0814 東京都新宿区新小川町8-15
電話 03-5261-5061(代) FAX 03-5261-5062(代)
<https://www.koenkyoikusha.co.jp>